

SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Ocenie na lekcji podlega: wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków, systematyczna i aktywna praca, postępy w opanowaniu umiejętności ruchowych w poszczególnych dyscyplinach sportowych, umiejętność praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy z zakresu kultury fizycznej, terminologia i podstawowe przepisy poszczególnych dyscyplin sportowych.
2. Na lekcji WF obowiązuje odpowiedni strój sportowy- koszulka z krótkim rękawem, krótkie lub długie spodenki oraz buty sportowe. Za brak odpowiedniego stroju uczeń otrzymuje minus. Uczeń w ciągu semestru może być dwa razy nieprzygotowany do zajęć. Trzeci i kolejny brak skutkuje oceną niedostateczną.
3. Uczeń, który w ciągu semestru otrzyma trzy plusy za aktywność na lekcji zostaje nagrodzony oceną bardzo dobrą. Za reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych uczeń może otrzymać ocenę celującą lub bardzo dobrą (w zależności od zaangażowania ucznia).
4. Każde sprawdzian opanowania umiejętności ruchowych jest zapowiedziany z tygodniowym wyprzedzeniem. Uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną ze sprawdzianu tylko wtedy, gdy nie podejmuje do wykonania próby. Jeżeli uczeń nie może brać udziału w sprawdzianie (nieobecność, brak stroju, zwolnienie) zobowiązany jest do zaliczenia sprawdzianu w ciągu miesiąca od jego pierwotnej daty.
5. Każdego ucznia zobowiązuje do uczestnictwa w testach pomiaru sprawności fizycznej, które służą tylko do diagnozowania prawidłowego rozwoju ucznia. Nieuzasadnione nieprzybycie do testów skutkuje otrzymaniem minusa za niewywiązywanie się z obowiązków.
6. Ocena semestralna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.

OCENA CELUJĄCA otrzymuje uczeń, który:

- Osiągnięty wysoki poziom umiejętności, wiedzy oraz postępy w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego, potrafi współorganizować imprezy sportowo-rekreacyjne.
- Zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi samodzielnie zorganizować zabawę grupową.
- Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, cechuje go koleżeńskość i uczynność w każdej sytuacji życia codziennego.
- Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swoją pracę i twórczym postawą.
- Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia, jest bardzo obowiązkowy.
- Chętnie i aktywnie uczestniczy we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego.

- Bierze udział w zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją szkołę lub klasę.

BARDZO DOBRA otrzymuje uczeń, który:

- Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiągnął postępy w indywidualnym usprawnianiu.
- Aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć.
- Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier sportowych stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „fair play”.
- Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej.

OCENA Dобра otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków.
- Osiągnął postępy w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymagań i w indywidualnym usprawnianiu w stopniu zadowalającym.
- Dobrze wykonuje zadania i ćwiczenia oraz jest zaangażowany w przebieg lekcji.
- Rzadko przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, stara się być kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej.
- Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej.

OCENA DOSTATECZNA otrzymuje uczeń, który:

- Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymagań.
- Osiągnął postępy w indywidualnym usprawnianiu.
- Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego, ale jest mało aktywny na lekcji.

OCENA DOPUSZCZAJĄCA otrzymuje uczeń, który:

- Osiągnął słaby postępy w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymagań i w indywidualnym usprawnianiu.
- Wykazuje się słabym starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń.
- Brak zaangażowania w przebieg lekcji.
- Nie uczestniczy w imprezach sportowo-rekreacyjnych, nie jest zainteresowany ich organizacją.

OCENA NIEDOSTATECZNA otrzymuje uczeń, który:

- Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymagań, nie usprawnia się.
- Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego, często opuszcza.
- Nie opanował nawyków higieniczno-zdrowotnych, nie dba o rozwój fizyczny własnego organizmu.
- Jego postawa społeczna względem kolegów i nauczyciela budzi wiele zastrzeżeń.