WYCHOWANIE FIZYCZNE

OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń , który:

- Osiągnął wysoki poziom umiejętności, wiedzy oraz postęp w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego, potrafi współorganizować imprezę sportowo – rekreacyjną.
- Zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi samodzielnie zorganizować zabawę, grę i ją sędziować.
- Nie przeszkadzał kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć – cechuje go koleżeńskość i uczynność w każdej sytuacji życia codziennego.
- Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swej pracy i twórczą postawą,.
- Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia, jest bardzo obowiązkowy.
- Chętnie i aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego.
- Bierze udział w zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją szkołę lub klasę.

BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiąga duże postępy w indywidualnym usprawnianiu.
- Aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
- Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć.
- Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier sportowych stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „fair play".
- Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej.

OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków.
- Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu w stopniu zadowalającym.
- Dobrze wykonuje zadania i ćwiczenia oraz jest zaangażowany w przebieg lekcji.
- Rzadko przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, stara się być kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej.
- Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej.

.

OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów.
- Osiągnął postęp w indywidualnym usprawnianiu.
- Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego, ale jest mało aktywny na lekcji.

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

- Osiągnął słaby postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu.
- Wykazuje się słabą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń.
- Brak zaangażowania w przebieg lekcji.
- Nie uczestniczy w imprezach sportowo – rekreacyjnych, nie jest zainteresowany i zaangażowany w ich organizację.

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów, nie usprawnia się.
- Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego, często je opuszcza.
- Nie opanował nawyków higieniczno-zdrowotnych, nie dba o rozwój fizyczny własnego organizmu.
- Jego postawa społeczna względem kolegów i nauczyciela budzi wiele zastrzeżeń.